



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Jour de la Terre 2020

L'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) appelle les décideurs à une relance verte

Montréal, mercredi 22 avril 2020 - À l'occasion du Jour de la Terre, et en pleine crise sanitaire, l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME), la branche québécoise de l'Association canadienne des médecins pour l'environnement (CAPE), invite tous les paliers de gouvernements à protéger notre santé en prenant en compte de l'environnement dans leurs décisions politiques et économiques, et particulièrement dans leur plan de relance. La pandémie de la COVID-19 met en lumière plus que jamais les liens indissociables entre la santé et l'environnement. C'est pourquoi l'AQME souhaite entamer une réflexion collective sur un futur solidaire, prospère, vert, et surtout, en santé.

« *La crise sanitaire actuelle nous donne un aperçu de ce qui pourrait nous attendre dans le futur. Nous savons que d'autres crises de santé publique majeures se profilent à l'horizon, comme celle liée aux changements climatiques. L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) estime que ce sont 20 000 Québécois et Québécoises qui pourraient mourir en raison des changements climatiques d'ici les cinquante prochaines années. Les gouvernements doivent considérer la santé, plus que jamais, dans l'ensemble des politiques publiques* », croit la Dre Claudel Pétrin-Desrosiers, présidente de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement.

L'AQME reconnaît que nous sommes collectivement dans une situation unique, marquée par une possibilité d'aligner les priorités gouvernementales aux priorités environnementales et sanitaires. « *Les changements climatiques sont une des plus grandes menaces à la santé du 21e siècle, mais ils se révèlent également être notre plus grande opportunité collective d'améliorer la santé de tous* », ajoute la Dre Pétrin-Desrosiers. C'est pourquoi le CAPE publiera d'ici la fin du mois d'avril un rapport sur la relance économique qui comprendra des recommandations pour prioriser la santé dans tous dans les investissements de l'État. Ce rapport soulignera notamment les déterminants sociaux et environnementaux de la santé, et l'importance de traiter les inégalités de santé, dans une perspective de justice et d'équité intergénérationnelle.

Les bénéfices de la nature sur notre santé

L'accès à la nature et aux espaces verts a de nombreux bénéfices pour la santé physique et mentale, d'autant plus en temps de confinement. L'organisation a par ailleurs publié plus tôt ce mois-ci un [billet sur l'importance de nourrir nos liens avec la nature](#), de façon saine et sécuritaire, appuyée par des données scientifiques. Nous y partageons quelques idées simples, pour continuer de profiter pleinement de ce que l'environnement nous offre tous les jours.

« *Le jour de la Terre nous permet de prendre un moment, ensemble, pour nous rappeler l'importance de notre environnement sur notre santé. Un de ces multiples exemples est la nature: celle-ci offre des*



bénéfices incroyables pour notre santé, comme par exemple, la réduction du stress. Mes voeux en cette journée de la Terre sont simples: que l'on continue de prendre soin de notre environnement, qui lui, a le potentiel de nous rendre encore plus en santé », souhaite la Dre Pétrin-Desrosiers.

L'AQME désire souligner le lancement de l'exposition numérique “Dans notre face : les transitions”, une initiative des Jeunes leaders pour l'environnement d'ENvironnement JEUnesse, lancée aujourd’hui. Pour y accéder, visitez: <https://bit.ly/2Kq7gCN>.

L'AQME tient à réitérer sa mission, soit celle d'améliorer la santé humaine, tout en protégeant la planète. L'équipe, composée presque exclusivement de médecins et de médecins résidents, continue de travailler fort afin de défendre notre droit d'avoir accès à un environnement sain, tout en assurant une vigie politique.

Finalement, l'AQME tient à remercier tous les professionnel(le)s de la santé qui sont aux premières lignes dans les milieux de soins contre la covid-19; tous les travailleurs et travailleuses des services essentiels; ainsi que toutes les organisations communautaires qui s'affairent à renforcer le tissu social. L'Association est reconnaissante de votre présence nécessaire en ces temps difficiles.

- 30 -

SOURCE :

L'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME)

L'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) est un regroupement de médecins québécois interpellés par les enjeux environnementaux et climatiques. L'AQME se positionne sur la scène québécoise comme une référence en matière de santé environnementale. L'organisation intervient régulièrement sur la scène publique pour commenter sur les enjeux environnementaux et partager ses avis d'experts, dans un objectif de protéger et promouvoir la santé de la population.

Renseignements :

Claudel P-Desrosiers

Présidente de l'AQME

t: 438-831-0594

e: claudel.pdesrosiers@gmail.com