



ACME  
Association Canadienne  
des Médecins  
pour l'Environnement

Canadian Association  
of Physicians  
for the Environment  
CAPE

SEPTEMBRE 2019

# Les changements climatiques et votre santé: ce qu'il faut savoir

**Selon l'Organisation mondiale de la santé, les changements climatiques sont la plus grande menace à la santé du 21<sup>e</sup> siècle, modifiant tout ce qu'on connaît de la société actuelle. Les effets se font déjà sentir au Canada, et ils ne vont qu'en s'aggravant:**



Les **vagues de chaleur** entraînent des coups de chaleur et des décès prématurés. Elles peuvent aggraver des maladies cardiaques et pulmonaires pré-existantes; et augmentent les taux d'hospitalisation. Les journées de chaleur extrême vont doubler, voir tripler, d'ici les trente prochaines années, si les émissions de GES ne sont pas drastiquement réduites. Celles-ci sont particulièrement dangereuses pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, et les gens vivant avec des maladies chroniques.



La **pollution atmosphérique**, déjà responsable annuellement de 14 000 décès au Canada, augmente les risques de maladies cardiaques, d'AVC, de cancers des poumons et de maladies respiratoires, en plus d'aggraver des maladies cardiaques et pulmonaires pré-existantes. Liés aux changements climatiques, la hausse des feux de forêts, les périodes de sécheresses, et de la présence d'allergènes et de pollen dans l'atmosphère, seront responsables d'une diminution de la qualité de l'air.



Le **bien-être et la santé mentale** des gens sont menacés par les changements climatiques: les événements météorologiques extrêmes et les évacuations d'urgence sont liés à l'anxiété, la dépression et les troubles de stress post-traumatique. Les gens peuvent également ressentir une anxiété grandissante face au futur incertain: les changements climatiques menacent leur maison, leurs communautés et leur façon de vivre.



Les **maladies vectorielles**, transmises par exemple par des insectes et des tiques, se propagent rapidement avec l'augmentation globale des températures. Par exemple, la maladie de Lyme est présente maintenant dans plusieurs provinces et touche plus de 2000 personnes. Le virus du Nil occidental, lui, a atteint plus de 6000 personnes depuis vingt ans.



Les **événements météorologiques extrêmes**, comme les ouragans, les tornades, les feux de forêts et les tempêtes hivernales, augmentent en fréquence, en durée et en intensité à cause des changements climatiques. Environ 200 événements de ce type ont été rapportés au Canada depuis 2010, augmentant le risque de blessures, d'accidents et même de décès. Causant multiples dommages aux infrastructures et à notre environnement, ils peuvent aussi limiter l'accès à l'eau potable, à l'électricité, à l'approvisionnement alimentaire, aux services d'urgence et même aux soins de santé.



**L'accès à l'eau potable et la sécurité alimentaire** sont menacés les perturbations des écosystèmes (inondations, sécheresse, fonte du pergélisol, etc). Les inondations peuvent contaminer l'eau potable et détruire les récoltes agricoles. Les sécheresses, les hautes températures, l'augmentation du niveau de la mer et la fonte du pergélisol menacent les apports en eau et en nourriture, et limitent les productions agricoles. Les pannes électriques peuvent être liées à des maladies d'origine alimentaire, des hospitalisations et des décès.

# Les changements climatiques et votre santé: ce qu'il faut savoir



## Et maintenant ?

**Le temps est à l'action:** les changements climatiques menacent la vie de millions de personnes à chaque année. Heureusement, les solutions existent et plusieurs sont même bénéfiques pour la santé des Canadiennes et Canadiens.

**Pour plus d'information sur les impacts des changements climatiques sur la santé,** veuillez visiter la page web du gouvernement fédéral sur les changements climatiques et la santé: <http://tiny.cc/santeclimatique>

**Vous pouvez également aller parcourir le site de "Mon climat, ma santé",** une initiative de l'Institut national de santé publique du Québec: <http://www.monclimatmasante.qc.ca/accueil.aspx>

**Pour plus de détails sur les solutions à la crise climatique,** veuillez lire la boîte à outils de l'ACME, dédiée aux professionnels de la santé: <http://tiny.cc/boiteaoutils>